



CICLOVIAS / BIKE PATHS

Pista para uso exclusivo de bicicletas separada do restante da via, com sinalização vertical e horizontal. Pode estar na calçada, no canteiro central ou na própria pista por onde circula o tráfego. / Lane for the exclusive use of bicycles separated from the rest of the path, with vertical and horizontal signage. It can be on the sidewalk, in the median, or in the actual road traveled by traffic.

CICLORROTAS / BIKE ROUTES

Caminho permanente, geralmente compartilhado com veículos em vias locais ou coletoras. Trata-se de um trajeto recomendado para ciclistas por ser um percurso mais seguro, podendo ter trechos que passem por ciclovias e/ou ciclofaixas. / Permanent path, usually shared with vehicles on local or collector roads. This is a path recommended for cyclists for being a more secure route, and may have parts that go through bike paths or lanes.

CICLOFAIXAS DE LAZER / LEISURE BIKE LANES

Faixa temporária à esquerda das vias, próxima do canteiro central. Tem sinalização vertical e horizontal e é totalmente segregada do tráfego por cones, cavaletes e outros elementos. Funciona aos domingos e feriados nacionais, das 7h-16h. / Temporary lane on the left side of roads, close to the median. It has vertical and horizontal signage and is completely separated from the traffic by cones, trestles, and other elements. Operates on Sundays and national holidays, from 7:00am to 4:00pm.

PARA SUA SEGURANÇA / FOR YOUR SAFETY

- Mantenha sua bicicleta em boas condições / Keep your bike in good condition
- Use sempre o capacete / Always wear a helmet
- Obedeça as leis de trânsito / Obey traffic laws
- Pedalar pela direita é mais seguro, mas não muito próximo à guia / Riding on the right of the road is safer, but not so close to the curb
- Respeite a faixa de pedestres / Respect the crosswalk
- Sinalize sempre com sinais de mão / Always use hand signals
- Evite grandes avenidas / Avoid busy streets
- Nunca pedale na contramão / Never ride against traffic
- Calçada é de pedestre. Se precisar usar, desça da bike / Sidewalks are for pedestrians. If you need to use it, get off your bike
- Cuidado com carros estacionados / Watch out for parked cars
- Refletivos e luzes (frontal e traseira) / Reflective gear and lights (front and rear)
- Cadeado: útil para qualquer parada / Padlock: useful at any stop
- Luvas: para dias frios e longas distâncias / Gloves: for cold days and long distances
- Pequeno kit de ferramentas: para eventualidades / Small tool kit: for incidentals